

## Kurzanleitung zur Nutzung des DX5.0 Sensors mit Smart Run v.3.7

### Den DX5.0 Sensor mit der Smart Run App starten und stoppen.

1. Verbinde deinen DX5.0 Sensor mit der Smart Run App auf deinem Smartphone (Gerät hinzufügen)
2. Gehe sicher, dass *Track Run* in deiner App ausgewählt ist (obere, linke Ecke)
3. Drücke den runden, orangenen Lauf Button
4. Wähle eine Bahn aus (iOS: unterer Rand, Android: oberer Rand)
5. Drücke auf „Neuen Rekord aufstellen“ und „Lauf starten“
6. Der Sensor ist jetzt aktiv, du kannst jetzt jederzeit deinen Lauf starten, sobald du bereit bist.
7. Achtung! Stehe vor und nach deinem Lauf eine Sekunde still und gehe sicher, dass du deinen Lauf einen Meter vor der Magnetschranke beginnst
8. Die zeitlichen Messergebnisse werden live an dein Smartphone gesendet
9. Wenn du deinen Lauf beendet hast, halte den Sensor neben dein Smartphone, stoppe den Sensor indem du „Stop“ drückst. Die App erhält automatisch alle Ergebnisse von dem Sensor.

### Anmerkung für SmarTracks Diagnostics Nutzer:

Versuche bitte nicht den Sensor über die Smart Run App zu starten oder zu stoppen, nachdem du diesen mit der SmarTracks Diagnostics Software gestartet hast!

Die Smart Run App und die SmarTracks Diagnostics Software sollten getrennt genutzt werden! \*



\* Dies gilt nur, wenn du einen DX5.0 Diagnostics Sensor verwendest. Für weitere Informationen über den DX5.0 Sensor und die Smart Run App, nutze bitte folgenden Link: [www.smartracks.run](http://www.smartracks.run).



### So verbindest du deinen DX5.0 Sensor mit der Smart Run App

1. Gehe sicher, dass die Bluetooth Funktion deines Smartphones aktiviert ist und sich der DX5.0 Sensor in der Nähe befindet
2. Drücke auf „Gerät hinzufügen“ auf der Startseite der Smart Run App (Homescreen, iOS: unten links)
3. Tippe die Nummer von deinem DX5.0 Sensor in das Eingabefeld
4. Drücke „OK“
5. Dein Smartphone ist nun mit dem DX5.0 Sensor verbunden

Um die Verbindung zwischen deinem Smartphone und dem DX5.0 Sensor wieder zu trennen, drücke das Sensoren Symbol im Startmenü der Smart Run App und wähle „unlink“.

### **Den DX5.0 Sensor aufladen**

Der DX5.0 Sensor kann mit dem mitgelieferten USB Kabel oder via USB Adapter aufgeladen werden. Achte darauf, dass du den DX5.0 Sensor vor deiner Trainingseinheit auflädst (der Akku hat noch keinen „Schlafmodus“).

Nachdem der DX5.0 Sensor vollständig geladen ist und nicht mehr an das Ladegerät angeschlossen ist, hält der Akku etwa zehn Stunden.

Nutzungszeitraum: bis zu 10 Stunden.

Ladezeit: 80%: ca. 2 Std., 100% ca. 3 Std.

### **Firmware Update für den DX5.0 Sensor**

1. Gehe sicher, dass dein DX5.0 Sensor mit deinem Smartphone verbunden ist
2. Drücke auf das Sensor Feld auf dem Startbildschirm der Smart Run App
3. Wähle „Firmware Update“
4. Wenn eine neue Firmware Version für deinen Sensor angezeigt wird, drücke „Jetzt aktualisieren“
5. Der Aktualisierungsprozess startet automatisch. Ist das Update abgeschlossen, drücke „Done“

### **Verbindungsstärke zwischen deinem Smartphone und dem DX5.0 Sensor.**

Die Verbindungsstärke und die Schnelligkeit des Datenaustausches zwischen deinem Smartphone und dem DX5.0 Sensor kann je nach Mobilfunkgerät variieren.

Gehe sicher, dass dein DX5.0 Sensor sich in der Nähe deines Smartphones befindet, wenn:

- du den Sensor über die Smart Run App starten und stoppen möchtest.
- du die Ergebnisse nach deinem Lauf abrufen möchtest.
- du ein Firmware Update machen möchtest.

Die Verbindung zwischen deinem Sensor und der Smart Run App endet, sobald du die App schließt. Dein Sensor verbindet sich automatisch wieder mit der App, sobald du diese erneut öffnest.

### **SmarTracks Ergebnisse online aufrufen und einsehen**

Du kannst deine detaillierten Ergebnisse auf <https://smartracks.run/online/> einsehen. Logge dich einfach mit den gleichen Daten ein, wie in deiner Smart Run App.

### Wie wird der DX5.0 Sensor getragen?

Der DX5.0 Sensor sollte mittig am unteren Rücken/Becken getragen werden. Er sollte etwa auf den L4/L5 Wirbeln der Wirbelsäule aufliegen. Hierfür kannst du entweder den TB40 Gurt oder den MB60 Gurt nutzen.

#### TB40 Belt



Gehe sicher, dass die schwarze Kappe nach links und das Humotion Logo nach außen zeigt.



*Der TB40 Gurt liegt am unteren Rücken mit dem DX5.0 Sensor mittig auf der Wirbelsäule positioniert. Die schwarze Kappe zeigt nach links und das Humotion Logo ist nach Außen gerichtet.*

#### MB60 Belt



Gehe sicher, dass die schwarze Kappe nach oben zeigt und der Sensor längs der Wirbelsäule ausgerichtet ist.



*Gehe sicher, dass die schwarze Kappe nach oben zeigt und der Sensor längs der Wirbelsäule ausgerichtet ist.*

**Support:**

Bei technischen Problemen, kontaktiere gerne unseren Humotion Technik Support. Bitte gebe hierbei die Nummer deines DX5.0 Sensors an (z.B. B002).

Email: [support@humotion.net](mailto:support@humotion.net)

Phone: +49 251 590 805 40